

# Carrière

## Online shoppen op je werk?

Slechts eenderde van de IT-managers is ervan op de hoogte dat 50 procent van de gebruikte bandbreedte belast wordt door recreatief internetgebruik. Dit meldt Manageronline naar aanleiding van een onderzoek van Blue Coat Systems. Vooral YouTube, LinkedIn, Facebook en online winkels belasten het zakelijke netwerk aanzienlijk... METRO

Achter de schermen



**Fleur Kriegsman**  
Jonge ondernemer

Het eerste seizoen van *Het Ei van Columbus* zit erop. Met mijn optreden als jurylid in dit programma heb ik m'n eerste ervaringen als televisiemaakster opgedaan. Hoe vet! Even wat getalietjes. Voor negen afleveringen zat ik in totaal negen uur in de make-up (bedankt Kelly Cabau van Kasbergen!), droeg ik achttien jurkjes, zei ik honderd zinnen duizend keer voor het juiste shot, versprak ik me maar een keer of tachtig en liep ik een keer door het beeld toen dat juist niet moest (sorry nog daarvoor).

Opgelicht, met al die moeite, was ik slechts tien minuten in beeld en geniet ik nu een bescheiden beroemdheid... Kortom: Respect voor alle BN'ers bij de televisie.

[www.hipvoordeheb.nl](http://www.hipvoordeheb.nl)

Fleur Kriegsman (17) is al jong begonnen met ondernemen. In haar weekelijkse column vertelt ze over het bijzondere leven van een 'tjenerondernemer'.

Metro interview **Promovendus Jos Akkermans van de Universiteit Utrecht**

## 'Starter vaak niet lekker in vel'

Dan gaat je wakker plots om 7.00 uur, heb je opeens een 'baas' en moet je samenwerken met koffieslurpende collega's. De overgang van gierend gek studentenleven naar de wereld van keurige werkende mensen is voor een starter soms moeilijk. **Jos Akkermans (25) van de Universiteit Utrecht doet daarom onderzoek naar de problemen die deze groep werknemers ervaart.**

### Wat voor problemen ondervinden jonge werknemers precies?

Er is veel verzuim te zien onder jonge werknemers, soms zelfs veroorzaakt door een burn-out. Samen met mijn collega Veerle Brenninkmeijer onderzoek ik hoe we dat soort problemen kunnen voorkomen, maar ook hoe we jongeren een steuntje in de rug kunnen geven.

### Wat is de oorzaak van die problemen volgens jullie?

We richten ons op de groep met mbo-niveau twee tot en met vier. Juist die groep wordt een beetje genegeerd. Ze zitten nog midden in het ritme van stappen en hangen met vrienden, zijn vaak redelijk makkelijk aan hun diploma gekomen en krijgen dan opeens te maken met vaste werktijden, leidinggevend en eigen verantwoordelijkheden die ze niet gewend zijn. Vaak is de oorzaak van het probleem dat ze heel



"We onderzoeken waarom veel starters op mbo-niveau niet zo lekker in hun vel zitten en hoe we dat probleem kunnen aanpakken."

andere verwachtingen hadden van hun eerste baan. En hoe willen jullie hen gaan helpen dan?

Wij willen in kaart brengen waarom ze niet lekker in hun vel zitten en daarnaast een training ontwikkelen, zodat ze realistische

verwachtingen krijgen en beter kunnen omgaan met tegenslagen. **Waarom is het belangrijk dat naar het 'opstartprobleem' wordt gekeken?**

Voor bedrijven heeft het een financiële reden: verzuim kost geld, zonder dat er wordt gepro-

**"Ik zoek starters op verschillende niveaus die hun ervaringen willen delen in groepsdiscussies."** Jos Akkermans

duceerd. Maar ook wordt een grote groep talent nu onvoldoende benut. We moeten ervoor waken dat ze vast blijven zitten in een baan met de instelling: ik doe dit van 9 tot 5 en zie mijn loonstrookje aan het einde van de maand wel...

### Volgens jullie benutten bedrijven het potentieel van jonge werknemers vaak onvoldoende. Wat laten ze liggen?

Ik zie dat er veel wordt geïnvesteerd in high potentials, maar tegelijkertijd wordt een grote groep mensen van middelbaar niveau aan hun lot over gelaten. Mbo'ers zijn naar mijn idee een beetje de 'ondergeschoven kindjes' en dat is erg zonde.

### Kun je als jonge starter meewerken aan het onderzoek?

Jazeker. Ik zoek jonge mensen die hun eigen ervaringen willen delen in discussiegroepen.

Heb je interesse om hieraan mee te werken? Stuur dan een mailtje naar: [T.J.Akkermans@uu.nl](mailto:T.J.Akkermans@uu.nl).

**MILOU VAN DER WILL**  
[milou.vd.will@metronieuws.nl](mailto:milou.vd.will@metronieuws.nl)



## Aldiver

accent op werk en leerbanen

Aldiver uitzendbureau is ABU lid, VCU en NEN gecertificeerd. Tot onze klantenkring behoren o.a. de grotere bouw, transport, Electro- en scheepsbouwbedrijven.

Voor diverse aankomende projecten zoeken wij gemotiveerd personeel voor de volgende afdelingen:

### BOUW

In het werkgebied Zuid en Midden Nederland  
Bouwoptuimers  
Allround timmerlieden  
Allround beton reparateurs  
Allround stratenmakers

### TECHNIEK/SCHEPSBOUW

In het werkgebied Zuid Holland en Brabant  
Gecertificeerde Lassers  
Fitters  
IJzerwerkers  
Diverse monteurs  
CNC draaiers

### TRANSPORT EN LOGISTIEK

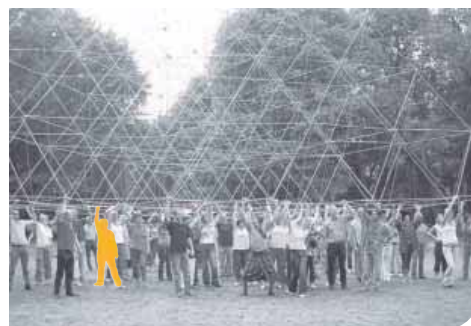
In het werkgebied Randstad en Brabant  
Operators  
Hef- Reachtruck chauffeurs  
Magazijn medewerkers  
Expediteurs  
Productie medewerkers

Of ben je opzoek naar iets anders?

**Maak dan snel een afspraak bij ons in Moerdijk!**  
Bel (0168-393296) of mail ([moerdijk@aldiver.com](mailto:moerdijk@aldiver.com))

T.a.v. Peter of Cynthia  
[www.aldiver.com](http://www.aldiver.com)

De beste banen



## Wie maakt dit plaatje compleet?

We zoeken een:

**medewerk(st)er secretariaat (HBO-niveau)**

De fulltime collega die we zoeken wordt het eerste aanspreekpunt binnen ons secretariaat. Je hebt een sterk verantwoordelijkheidsgevoel en stelt je servicegericht en proactief op. Bovendien wil jij je als generalist op secretariael en administratief gebied graag blijven ontwikkelen. Ben jij de duizendpoot die we zoeken?

Kijk op [www.arnhemrti.nl](http://www.arnhemrti.nl) onder professionals/werken bij het Arti.

## ARTI

Arnhem  
Radiotherapeutisch  
Instituut

Het ARTI is een zelfstandig regionaal bestralingeninstituut. Een organisatie waar een prettige werksfeer en betrokkenheid onder collega's volop aanwezig is. De ruim 110 medewerkers hebben allemaal het belang van de patiënt voor ogen. Het ARTI is gelegen in een mooi, groen en veelzijdig stukje Nederland.